

CADEAU DE NAISSANCE / DE MOIS D'OR

A l'occasion de la venue au monde de notre bébé nous serions très heureux de recevoir de ta/votre part :



Avec Gratitude ★



LISTE DE NAISSANCE ET DE MOIS D'OR

Si tu/vous souhaitez participer à un cadeau pour l'arrivée de notre bébé, sachez que nous serions ravis de recevoir : (à cocher)

- Des coups de mains pour le quotidien :

- ménage
- courses
- repas
- garde de bébé
- garde des aînée

- Une participation à une cagnotte pour :

- l'aide d'un professionnel
- la livraison de petits plats
- l'achat de matériel
- des heures de baby sitting

- Un moment de bien être : massage, soin postnatal, consultation périnatalité, du temps en amoureux.

- Précisions ou autres idées :

.....
.....

De la part de :

Avec Gratitude



BON CADEAU DU MOIS D'OR

Pour la naissance de votre bébé, nous vous offrons une participation de euros à une cagnotte pour financer :

- L'aide d'un professionnel pour la maison
- Les services d'une doula post-natale
- La livraison de petits plats à domicile ou de panier repas
- L'achat de matériel pour alléger le quotidien : lave-vaisselle, sèche-linge,
- Des heures de baby-sitting pour bébé ou pour les aînés
- Un moment privilégié en amoureux
- Un atelier de portage à domicile
- Autre :

De la part de :



BON CADEAU DU MOIS D'OR

Pour un coup de main au quotidien au quotidien



Je me propose de venir aider pour :

- Le linge
- Le ménage (aspirateur, rangement, nettoyage)
- Aller faire des courses ou récupérer vos drives
- Préparer ensemble des repas en avance
- Garder bébé si vous avez besoin d'une pause ou que tu as un rendez-vous
- Vous apporter des petits plats chez vous
- Prendre du temps avec vos grands
- Autre.....

Temps ou nombre de fois au total ou temps par semaine :

De la part de :



BON CADEAU DU MOIS D'OR

A l'occasion de la venue au monde de votre bébé nous sommes/ je suis très heureux (se)
de vous offrir :

.....

.....

.....

Offert par :



BON CADEAU DU MOIS D'OR



Santé et Bien-Être



Pour ton Mois d'Or, je t'offre / nous t'offrons un moment de bien-être :

- Shiatsu, bandage du bassin, séance de rebozo, massage, yonisteam, réflexologie
- Un soin rituel du rebozo à 4 mains
- Séance(s) post-accouchement : ostéopathie, consultation en allaitement,
- accompagnement psycho-émotionnel ou yoga post-natal
- Autre :

Séance à faire auprès de :

- Moi-même

Monsieur/madame/lieu : (- à ton domicile ou - à son cabinet)

- Le/la praticien(ne) de ton choix

De la part de :

